

عنوان طرح تحقیقاتی: بررسی ارتباط شاخص انسولین، بار انسولین، شاخص گلیسمی و بار گلیسمی رژیم غذایی با خطر بیماری های قلبی عروقی در جمعیت کوهورت دهگلان: تحلیل مدل معادلات ساختاری

تاریخ خاتمه طرح: ۱۴۰۴/۹/۲۸

مجری یا محقق اصلی و همکاران با ذکر وابستگی هر فرد:

نام و نام خانوادگی	شغل	درجه علمی	موضوع اصلی طرح
مجری اصلی: فرامرز امینی	دانشجو	کارشناس ارشد	اپیدمیولوژی
همکاران:			
۱- خیراله اسدالهی	استاد راهنمای اول	دکتری	
۲- دکتر فرهاد مرادپور	استاد راهنمای دوم	دکتری	
۳- دکتر کوروش سایه میری	استاد مشاور	دکتری	
۴- دکتر رضا پاکزاد	استاد مشاور	دکتری	
۵- دکتر اسماء سالاری مقدم	استاد مشاور	دکتری	

عنوان پیام پژوهشی (حداکثر ۲۰ کلمه):

کیفیت رژیم غذایی از طریق شاخص انسولین و شاخص گلیسمی اثر عوامل اجتماعی و سبک زندگی خطر بیماریهای قلبی عروقی را تعدیل می کند.

پیام کلیدی (حداکثر ۸۰ کلمه):

بیماری های قلبی عروقی، که ناشی از تعاملات پیچیده بین عوامل اجتماعی-اقتصادی، رفتاری و غذایی هستند، همچنان از چالش های مهم سلامت جهانی به شمار می روند. استفاده از مدل معادلات ساختاری برای شناسایی اثرات مستقیم و غیرمستقیم این عوامل خصوصا شاخص های غذایی(شاخص انسولین غذایی و شاخص گلیسمی غذایی) در بروز بیماری های قلبی عروقی نقش به سزایی در پیشگیری و کنترل این بیماریها خواهد داشت.

متن پیام پژوهشی (حداکثر ۲۴۰ کلمه):

- اهمیت موضوع (۵۰ کلمه)،

بیماری های قلبی عروقی، که ناشی از تعاملات پیچیده بین عوامل اجتماعی-اقتصادی، رفتاری و غذایی هستند. استفاده از مدل معادلات ساختاری برای شناسایی اثرات مستقیم و غیرمستقیم این عوامل خصوصا شاخص های غذایی(شاخص انسولین غذایی و شاخص گلیسمی غذایی) در بروز بیماری های قلبی عروقی نقش به سزایی در پیشگیری و کنترل این بیماریها خواهد داشت.

- مهمترین نتایج طرح به زبان غیر تخصصی (۷۰ کلمه)

این مطالعه منجر به ساخت مدلی شد که نشان می‌دهد از بین عوامل مورد بررسی به ترتیب وضعیت اجتماعی-اقتصادی و عادات فردی (مثل، فعالیت بدنی، خواب) و بیماری‌های مزمن به طور مستقیم خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را کاهش داد. شاخص انسولین رژیم غذایی خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی عروقی را افزایش داد در حالی که شاخص گلیسمی رژیم غذایی خطر را کاهش داد.

- موارد کاربرد نتایج طرح (۸۰ کلمه)

روشن کردن نقش شاخص انسولین غذایی و شاخص گلیسمی غذایی به‌عنوان مسیرهای واسطه‌ای در بروز بیماری‌های قلبی-عروقی، استفاده از مدل‌یابی معادلات ساختاری برای بررسی هم‌زمان اثرات مستقیم و غیرمستقیم عوامل اجتماعی، رفتاری و تغذیه‌ای، کمک به شناسایی افراد پرخطر با در نظر گرفتن الگوی غذایی، سبک زندگی و وضعیت اجتماعی-اقتصادی، کمک به سیاست‌گذاران برای شناسایی اثر ناهمبندی‌های اجتماعی-اقتصادی بر تغذیه و بیماری‌های قلبی، تأکید بر نقش کیفیت رژیم غذایی، خواب و فعالیت بدنی در سلامت قلب

تأثیرات و کاربردها:

- تأثیر ۱: استفاده از شاخص انسولین و شاخص گلیسمی در توصیه‌های غذایی برای کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی، بومی‌سازی توصیه‌های تغذیه‌ای، کاربرد نتایج برای جوامع مشابه (به‌ویژه در مناطق غرب ایران و گروه‌های قومی)
- تأثیر ۲: استفاده از نتایج در تدوین راهنماهای پیشگیری از بیماری‌های قلبی عروقی در سطح جمعیت، استفاده از نتایج در آموزش پزشکان، کارشناسان تغذیه و مراقبین سلامت

محدودیت‌های شواهد چه بودند؟

محاسبه شاخص انسولین و گلیسمی غذایی بر اساس پرسشنامه بسامد خوراک (FFQ) ممکن است دقت واقعی دریافت غذایی را کاهش دهد. محدودیت در تعمیم‌پذیری نتایج جامعه مورد مطالعه به یک منطقه جغرافیایی و گروه قومی خاص محدود بوده و تعمیم نتایج به سایر جمعیت‌ها باید با احتیاط انجام شود. پیچیدگی مدل و حساسیت به مفروضات آماری نتایج مدل‌یابی معادلات ساختاری به انتخاب متغیرها، ساختار مدل و مفروضات آماری وابسته است.

مخاطبان طرح پژوهشی:

مردم و رسانه ها، متخصصان و پژوهشگران، سیاستگذاران سلامت

آیا این خبر می‌تواند از نظر اجتماعی، سیاسی، فرهنگی، بهداشتی، ارزش‌های دینی و قوانین سازمان غذا و دارو، تبعاتی داشته‌باشد؟

فشار اجتماعی برای اصلاح سیاست‌های تغذیه‌ای و حمایتی، نتایج ممکن است با منافع برخی صنایع غذایی در تعارض باشد، دون مداخله فرهنگی هوشمندانه، پیام پژوهش ممکن است پذیرش اجتماعی نداشته باشد، بهبود برنامه‌های غربالگری خطر بیماری‌های قلبی-عروقی

در صورتی که این طرح منتج به مقاله شده است لینک مقاله درج شود:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41286640/>

ایمیل ارتباطی و تلفن مجری اصلی طرح:

Zherizheh1987@gmail.com

09187764635

منابع و مراجع : حداکثر چهار مرجع اصلی استفاده شده در طرح تحقیقاتی مورد نظر را ذکر نمایید

۱. Li M, Cui Z, Meng S, Li T, Kang T, Ye Q, et al. Associations between dietary glycemic index and glycemic load values and cardiometabolic risk factors in adults: findings from the China health and nutrition survey. *Nutrients*. 2020;13(1):116.
۲. Ciumărnean L, Milaciu MV, Negrean V, Orășan OH, Vesa SC, Sălăgean O, et al. Cardiovascular risk factors and physical activity for the prevention of cardiovascular diseases in the elderly. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;19(1):207
۳. Minhas AMK, Jain V, Li M, Ariss RW, Fudim M, Michos ED, et al. Family income and cardiovascular disease risk in American adults. *Sci Rep*. 2023;13(1):279.
۴. Darzi M, Shiraseb F, da Silva A, Bressan J, Clark CC, Mahmoodi S, et al. The possible mediatory role of inflammatory markers on the association of dietary insulin index and insulin load with metabolic syndrome in women with overweight and obesity: a cross-sectional study. *Int J Clin Pract*. 2023;2023(1):1979124